

Speiseplan der Evangelischen Stiftung Neinstedt

(34.KW) vom 19.08.24 bis 25.08.24				Mittag
	1-Vollkost	2-Veg. Kost	3-Leichte Vollkost	4-Standardessen
Mo	Rahmgeschnetzeltes mit Champignons ^{21,21a,27,29,5,9} Buntes Gemüse ²⁷ Butterreis ²⁷ 7,90		Perlgraupeneintopf mit Rindfleisch ^{21d,29,1,5}	Perlgraupeneintopf mit Rindfleisch ^{21d,29,1,5} 4,20 4,50
Di	Gurkenragout vom Rind ^{21,21a,27,29} Glasierte Karotten ²⁷ Salzkartoffeln Fruchtjoghurt ²⁷ 4,20 7,90	Falafel-Bällchen Kräuterrahmsauce ^{21,21a,27,29} Glasierte Karotten ²⁷ Salzkartoffeln Fruchtjoghurt ²⁷ 4,20 7,90	Falafel-Bällchen Kräuterrahmsauce ^{21,21a,27,29} Glasierte Karotten ²⁷ Salzkartoffeln Fruchtjoghurt ²⁷	Gurkenragout vom Rind ^{21,21a,27,29} Glasierte Karotten ²⁷ Salzkartoffeln Fruchtjoghurt ²⁷ 4,20 7,50
Mi	Gebratene Boulette ^{21,21a,23,30,9} Kartoffelsalat mit Majonäse ^{23,27,30} 4,20 6,50	Quarkkeulchen ^{21,21a,21b,21c,21d,23,27} Vanillesauce ^{27,3,8}	Quarkkeulchen ^{21,21a,21b,21c,21d,23,27} Vanillesauce ^{27,3,8}	Quarkkeulchen ^{21,21a,21b,21c,21d,23,27} Vanillesauce ^{27,3,8} 4,20 6,50
Do		Gekochte Eier ²³ Sensauce ^{21,21a,27,30} mit Petersilienkartoffel Quarkspeise ²⁷ 4,20 7,00	Karotteneintopf mit Rindfleisch und Petersilie ^{21,21a,27,29} Quarkspeise ²⁷	Karotteneintopf mit Rindfleisch und Petersilie ^{21,21a,27,29} Quarkspeise ²⁷ 4,20 4,70
Fr	Hausgemachte Thunfischpizza mit Zwiebeln und Mais ^{21,21a,24,27} Frisches Obst 4,20 7,40	Tomatensauce ^{21,21a,29} Butternudeln ^{21,21a,23,27} Frisches Obst	Tomatensauce ^{21,21a,29} Butternudeln ^{21,21a,23,27} Frisches Obst	Tomatensauce ^{21,21a,29} Butternudeln ^{21,21a,23,27} Frisches Obst 4,20 6,60
Sa			Möhren-Kohlrabi Eintopf ^{21,21a,27,29,9} Kompott	Möhren-Kohlrabi Eintopf ^{21,21a,27,29,9} Kompott 4,20 4,70
So	Geschmorter Braten vom Rind Schalottensauce ^{21,21a,27,29,9} Kaisergemüse ²⁷ Kartoffelklöße "Polnische Art" ^{21,21a,23,27} Schokoladenpudding ^{27,8} 4,20 9,90		Gekochtes Rindfleisch ²⁹ Kräuterrahmsauce ^{21,21a,27,29} Kaisergemüse ²⁷ Kartoffelklöße "Polnische Art" ^{21,21a,23,27} Schokoladenpudding ^{27,8}	Geschmorter Braten vom Rind Schalottensauce ^{21,21a,27,29,9} Kaisergemüse ²⁷ Kartoffelklöße "Polnische Art" ^{21,21a,23,27} Schokoladenpudding ^{27,8} 4,20 9,90
	Nr. 1 mit Konservierungsstoff Nr. 2 mit Geschmacksverstärker Nr. 3 mit Farbstoff Nr. 4 mit Süßungsmittel Nr. 5 mit Antioxidationsmittel Nr. 6 mit Phosphat Nr. 8 mit Aroma Nr. 9 mit Schwein	Nr. 21 enthält Gluten Nr. 21a enthält Weizen Nr. 21b enthält Roggen Nr. 21c enthält Hafer Nr. 21d enthält Gerste Nr. 22 enthält Krebstiere Nr. 23 enthält Ei	Nr. 24 enthält Fisch Nr. 25 enthält Erdnüsse Nr. 26 enthält Soja Nr. 27 enthält Milch einschl. Lakt Nr. 28 enthält Schalenfrüchte Nr. 28a enthält Mandeln Nr. 28b enthält Haselnüsse Nr. 28c enthält Walnüsse Nr. 29 enthält Sellerie	Nr. 30 enthält Senf Nr. 31 enthält Sesam Nr. 32 enthält Schwefeldioxid/Sulf Nr. 33 enthält Weichtiere Nr. 34 enthält Lupinen Wir würzen mit jodiertem Speisesalz.
Änderungen vorbehalten! Auf Wunsch sind die ersten 3 Gerichte auch mit Kartoffeln erhältlich!				