

## Veranstaltungstipp

»Kicken für einen guten Zweck«

### 4. Rotary Kicker-Turnier 2024

am 15. Juni 2024

Als **Mitarbeiter\*in der Stiftung** können Sie sich als **2er Team** am diesjährigen **Kicker-Turnier des Rotary Clubs Quedlinburg** in der Zeit von **10 bis 17 Uhr** beteiligen. Es findet **überdacht** auf dem **Quedlinburger Marktplatz** statt. Kämpfen Sie gegen die anderen Teilnehmenden um die beste Platzierung auf dem **Leaderboard**.

**Für Getränke und Imbiss wird gesorgt. Das Startgeld pro Mannschaft (100 Euro) entfällt für Sie als Mitarbeiter\*in.** Der Rotary Club unterstützt damit soziale Projekte in der Kinder- und Jugendarbeit der Region. 10 unserer Mitarbeiter\*innen – in fünf 2er Teams – dürfen teilnehmen. **Bitte um die Anmeldung beim BGM bis zum 31.05.2024.**

## Für Multiplikator\*innen

### Planung von Ihrem gezielten BGM-Angebot in Ihrem Team 2024

Haben Sie Interesse an einer **teaminternen BGM-Veranstaltung**? Gemeinsam finden wir das zu Ihrem Team passende BGM-Angebot, bei dem sich die organisatorischen Bedingungen gut in Ihren teaminternen Dienstag integrieren lassen.

**Sprechen Sie mich gern an!**

Katrin Brachmann  
Beauftragte Betriebliches  
Gesundheitsmanagement (BGM)



Spendenkonto: Harzsparkasse  
IBAN: DE81 8105 2000 0300 0901 45  
BIC: NOLADE21HRZ

**MENSCHEN  
WEGE  
LEBEN**



**Anschrift**  
Evangelische Stiftung Neinstedt  
Lindenstraße 2  
06502 Thale OT Neinstedt

**Kontakt**  
Katrin Brachmann  
Beauftragte Betriebliches  
Gesundheitsmanagement (BGM)



Mobil: 0151 72 15 7562  
E-Mail: [katrin.brachmann@neinstedt.de](mailto:katrin.brachmann@neinstedt.de)

[www.neinstedt.de](http://www.neinstedt.de)

**NÄCHSTENLIEBE** UNTER EINEM DACH.



Jobs & Karriere

Gesundheitsmanagement | Neinstedt

# BGM-Newsletter 2024

Für alle interessierten Mitarbeiter\*innen



**Fit und  
gesund  
im Sommer**

Mehr erfahren: [www.neinstedt.de](http://www.neinstedt.de)

WIR SIND EIN **SOZIALDIAKONISCHER DIENSTLEISTER.**

## Der BGM-Newsletter

**informiert Sie nun wieder regelmäßig** über aktuelle Angebote und Themen beim Betrieblichen Gesundheitsmanagement. Ausführliche Informationen zu den Themen finden Sie in **Orgavision**.



## Neues Antragsformular für die Teilnahme an BGM-Angeboten

Für die **Anmeldung zu BGM-Angeboten** nutzen Sie bitte das neue Antragsformular. Sie finden es in der Rubrik »BGM-Angebote« in **Orgavision**.

Wenn Sie uns Ihre Kontaktdaten zur Verfügung stellen, können wir Ihnen organisatorische Änderungen direkt mitteilen. Den jeweils aktuellen Stand zu den BGM-Angeboten können Sie im **Orgavision** einsehen.

**Wir fördern die Gesundheit aller Mitarbeiter. Ihr BGM**

## Aktuelle Veranstaltungen

### Rückenfit

»Nur ein starker Rücken kann einen Kopf voller Ideen tragen.«, *Nadine Rebel*

**Mit Praeventi** startet ein neues **Rückenschulangebot**. Gezielte Bewegungsübungen helfen Rückenproblemen vorzubeugen und bereits vorhandene Beschwerden zu überwinden.

Für max. 15 Kursteilnehmer jeweils

**Montags in der Zeit von 14:00–15:00 Uhr im Sportraum der WfbM, Start: 03.06.2024**

Dafür erforderlich: Sportsachen, Hallenturnschuhe, Badetuch, Trinken

Hinweis: Am 17.06.2024 setzt der Kurs aufgrund des an diesem Tag stattfindenden Werkstattfestes aus.

**Bei Interesse bitte bis 31.05.2024 beim BGM melden.**

### Seminar »Rückenfreundlicher Patiententransfer« Transfertraining für Pflegende

Die **AOK Sachsen-Anhalt** stellt uns dieses **kostenfreie** BGM-Angebot zur Verfügung:

Es findet in 2 Modulen an folgenden Tagen in Neinstedt mit **Jeff Kammerad (SportKammerad)** im **großen Seminarraum des Gästehauses** statt:

**Montag, 10.06.24 von 13:00–14:30 Uhr und Montag, 24.06.24 von 13:00–14:30 Uhr**

Sie bekommen alltagsnah vermittelt, wie Sie mit *speziellen Hebe- bzw. Transfertechniken* die Belastung auf Ihren Rücken reduzieren können und so mit weniger Kraftaufwand Ihren Pflegealltag meistern. Nach einer kurzen theoretischen Einführung arbeiten Sie praxisnah in einer kleinen Gruppe. Nach dem Seminar können Sie Ihre Kenntnisse sofort im Alltag umsetzen.

Theorie zum gesunden Rücken, Erläuterung von Transferprinzipien, Demo rückengerechter Patiententransfer, Praktische Selbsterfahrung  
*Dauer: jeweils 90 Minuten*

Es können insgesamt 12 Personen teilnehmen. Das 2. Modul ist ein **Aufbauseminar**. Demzufolge sollten beide Termine von denselben Personen wahrgenommen werden wie im 1. Modul. **Bitte teilen Sie uns bis zum 31.05.2024 die Anzahl der Teilnehmenden aus Ihrem Bereich mit.**

### Yoga startet wieder

»Wer inne hält, erhält von Innen Halt«, *Laotse*

**Yoga für Anfänger und Fortgeschrittene** mit **Tobias Mühlhaus**, u. a. Dipl. Sportwissenschaftler und Yogalehrer

**Ab 30. Mai 2024 bis 18. Juli 2024 immer donnerstags 16:15–17:45 Uhr im Lukashaus**, oder bei schönem Wetter draußen für zunächst 4 Wochen, danach geht es ab 22. August 2024 für 6 Wochen weiter. Wer hat, bringt bitte (s)eine Yogamatte mit. **Anmeldungen bitte bis zum 24.05.2024 beim BGM.**

### Tanzkurs für Paare

»Würden wir mehr tanzen, die Welt wäre eine andere.«, *Andreas Nero Nick-deutscher Komponist\*1955*

Die **Tanzschule Reichstein** bietet einen **Tanzkurs mit 8 Einheiten** in ihren eigenen Räumlichkeiten in der **Friedensstr. 37 in Thale OT Weddersleben** an, der sowohl für Einsteiger als auch fortgeschrittene Tanzpaare geeignet ist. Der Kurs findet **ab 06.09.2024 jeweils Freitags in der Zeit von 16:30–18:00 Uhr** statt.

Zusatz: jeweils Samstags von 18:30–20:30 Uhr (letzter Einlass ist 20:00 Uhr), 12 Paare dürfen mitmachen. **Bitte beim BGM dafür anmelden!**